

# Rezensionen

Gehörte zu behalten und die Abläufe in der Natur zu verstehen, hatte ich auch viele Vorteile im Beruf. Ich konnte mich immer schnell in neue Gebiete einarbeiten und es war immer spannend, im Beruf und in der Natur“, so der Autor.

farbige und reich bebilderte Büchlein Anregungen und auch Hilfestellung bei der Vorbereitung von thematischen Stunden zum Thema „Vögel“ geben.

*Andrea Friese*

Auch im Gedächtnistraining – sei es auf dem Denk-Pfad® oder in der thematischen Trainingsstunde – können fast alle mitsprechen, wenn das Thema „Vögel“ angeschnitten wird: eigene Erfahrungen und Erlebnisse werden wieder lebendig, altes Wissen wird hervorgekramt, lebendige Gespräche entstehen. Dazu kann das durchgehend

## **Trainieren und Erholen mit Naturerlebnissen: Fitness für Kopf und Körper**

*Klaus Puchstein*

68 Seiten – Books on Demand 2015

ISBN 978-3738612622

Preis: 24,80 €

## **Gedächtnistraining für ältere Menschen**

Ein großes Praxisbuch mit umfassendem Übungsmaterial und vielen Praxistipps. Inhalte sind u.a. Gedächtnistraining im Alltag, in Gruppen, mit Einzelnen, mit Demenzerkrankten, weiterhin den Rahmenbedingungen, die Anforderung an die Gruppenleitung, Themenwahl für die einzelnen Stunden, die Dekoration und der Ablauf einer Gruppenstunde.



Das Erinnerungs- und Konzentrationsvermögen, die Auffassungsgabe und die Kreativität werden aktiviert und somit Körper und Geist in Schwung gehalten.

Es ermöglicht anregende und unterhaltsame Trainingsstunden und jede Menge Lebensfreude. Die Arbeitsblätter stehen alle nochmal zum Download zur Verfügung, was sehr hilfreich bei der Umsetzung der Stunde ist. Ein wirklich sehr gutes, empfehlenswertes Buch mit vielen Anregungen und Ideen.

*Andrea Dötsch*

Das Buch liefert vollständige Stundenentwürfe, die sofort in die Praxis umgesetzt werden können. Die Stundenentwürfe im Buch sind in die Themen Tiere, Türme, Spiele, Zahlen, Hochzeit, Familie, Urlaub und Zuhause unterteilt. Das Thema beinhaltet das Material, die Dekoration, eine Einstimmung, Gesprächsimpulse, Quizfragen, viele verschiedene Übungen und spezielle Aufgaben zu Aufgabenblättern, Ausklang und die passenden Kopiervorlagen.

## **Gedächtnistraining für ältere Menschen**

von Christiane Pröllochs

Preis: 17,95 €

Tectum Sachbuch

ISBN 978-3-8288-3360-9

[www.tectum-verlag.de](http://www.tectum-verlag.de)