

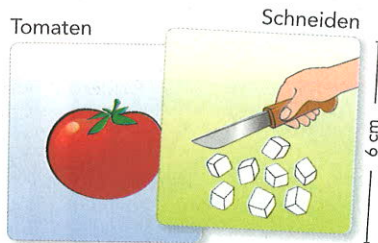
ORIGINAL **1**zig **1**artig!
Wehrfritz

Kochen und backen wie früher ...



fördert:

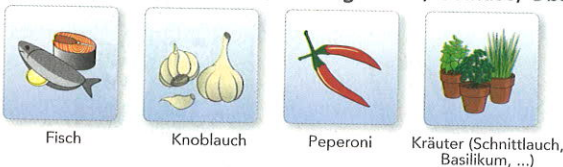
- Handlungsplänen im Alltag
- Gedächtnis und Merkfähigkeit
- Sprachverständnis und Wortschatzerweiterung
- visuelle Differenzierung
- olfaktorische und gustatorische Wahrnehmung
- Spaß am Kochen, Backen ...



- magnetisch
- abwischbar
- mit 20 Blanko-Karten zum Selbstgestalten
- mit Anleitung

64.95 181 Teile inkl. MwSt.

91 Bildkarten für Zutaten (Nahrungsmittel, Gemüse, Obst)



45 Bildkarten für Tätigkeiten



12 Bildkarten für Küchenutensilien



12 Bildkarten zur Ergänzung der Tätigkeiten



Mehr Wert!
Anleitung „Kochprofi“ mit Rezeptvorschlag als kostenloser Download unter wehrfritz.com/download

Kochprofi

Lebensmittel, Küchenutensilien und Tätigkeiten erkennen und benennen, Handlungsabläufe aktiv planen: Das geht mit dem Kochprofi! Anhand von 160 Bildkarten können die Teilnehmer Koch- und Backrezepte visuell darstellen. Stückzahlen und Maßangaben notieren sie auf den wiederbeschreibbaren Karten. Anschließend positionieren sie die magnethaftenden Zutatenkarten in der Reihenfolge ihrer Vorbereitung und ordnen die Symbolkarten den Tätigkeiten zu. Dann kann's losgehen mit dem Kochen, Backen oder Salat-Anrichten. Der Umgang mit den Kochprofi-Karten fördert unter anderem die Handlungsplanung, die Selbstständigkeit im Alltag, die Kenntnis der Nahrungsmittel und ihrer Zubereitung sowie ihre Bedeutung für gesunde Ernährung. Inhalt: 160 magnethaftende Karten à 6 x 6 cm, davon 20 zum Beschriften (passend für alle Rezept-Klassiker), 1 Anleitung.

090798-69 181-teilig

54,58 / 64,95

Gleich mitbestellen!



Magnettafel

Material: stabiler MDF-Rücken mit magnetischer Blechplatte, weiß lackiert. Mit drei Aufhängeösen.

Maße: 60 x 30 cm.

092561-69 25,17 / 29,95

i INFO

Der „Kochprofi“ dient der Handlungsplanung und fördert die Selbstständigkeit im Alltag, Tätigkeiten bei der Nahrungszubereitung, Umgang mit Geld beim Einkaufen sowie Kenntnis der Nahrungsmittel und ihrer Zubereitung für gesunde Ernährung. Wir haben das Spiel in der Tagespflege mit einer kleinen Gruppe an Demenz erkrankter Senioren erprobt. Von der Vorspeise bis zur Nachspeise wurden alle Zutaten schriftlich an einer Tafel festgehalten, die entsprechenden Karten herausgesucht und an der Magnettafel befestigt. Dann wurden die Karten mit den Nahrungsmitteln auf dem Tisch ausgebreitet. Die Teilnehmer suchten die zu den Rezepten passenden Lebensmittel heraus und hefteten sie an die Magnettafel. Das wiederholten wir mit den Küchenutensilien und danach Schritt für Schritt mit den Tätigkeitskarten. Die Senioren hatten sehr viel Spaß am „Trockenkochen“. Eine Teilnehmerin war so begeistert, dass sie meinte, man würde immer noch dazulernen. Die Pflegerinnen fanden die vielen Einsatzmöglichkeiten der Symbolkarten überzeugend, etwa für das freie Assoziieren und für biografische Fragen. Z.B. die Symbolkarte Apfel: Was fällt Ihnen zum Wort Apfel ein? Welche Apfelsorten kennen Sie? Was kann man aus Äpfeln alles herstellen?... Man kann die Symbolkarten, z.B. Rotkohl, Blumenkohl, Spargel, Kohlrabi und Aprikose, nebeneinander auslegen und fragen: „Was passt nicht in diese Reihe?“. Die abgebildeten Motive lassen sich auch gut nach dem ABC oder nach Farben ordnen.



Andrea Dötsch
Leitung der Tagespflege im Seniorenheim St. Peter in Mülheim-Kärlich, Gedächtnistrainerin beim BVGT, freie Dozentin zu Themen wie Aktivierung, Gedächtnistraining und Kommunikation bei Demenz



Puzzles mit Griffen

Große, gut voneinander zu unterscheidende Teile mit Griffknopf. Besonders geeignet für Menschen mit eingeschränkter Handmotorik. Material: Holz, 9 mm stark. Maße: Platte 30 x 24 cm, größtes Teil ca. 16,5 cm. Jeweils 5 Puzzleteile.

113133-69	Obst	10,84 / 12,90
113143-69	Gemüse	10,84 / 12,90



mit 40 Koch- und Backrezepten

MARCUS WASELEWSKI / KATHRIN HOPPE
Gerichte mit Geschichte

Wie ging noch mal die Zubereitung von „Armen Rittlern“ oder „Königsberger Klopsen“? Und warum heißt der „Bienenstich“ eigentlich „Bienenstich“? In diesem Buch werden aus schönen Geschichten leckere Rezepte und aus liebevollsten Erinnerungen gemeinsame Tafelfreuden. Das ist Biografiearbeit, die alle Sinne anspricht! Beim Kochen und Backen können sich Mitarbeiter aus der Pflege und Betreuung zusammen mit ihren Bewohnern an deren „gute alte Zeit“ erinnern. Verloren geglaubte Fähigkeiten werden reaktiviert und neue Lebensfreude stellt sich ein. Mit 40 erprobten Koch- und Backrezepten. 104 Seiten, gebunden. Format: 17,5 x 24,5 cm.

088671-69 **23,32 / 24,95**

Für Menschen mit Demenz entwickelt



Groß-Puzzle „Kaffeetafel“

„Wen habe ich früher immer zu einem Sonntagnachmittagskaffee eingeladen?“: Dieses einfache Puzzle in extragroßer Ausführung ist ein erprobtes Aktivierungsinstrument aus der Betreuung von Menschen mit Demenzerkrankung. Es aktiviert auf unterhaltsame Weise die visuelle Wahrnehmung, die Erinnerung und den Wortschatz und trainiert darüber hinaus die Motorik. Weil alle Motive den Senioren aus ihrem früheren Alltag bekannt sind, fällt es ihnen leicht, sich während des Puzzelns oder danach an einem Gespräch zu beteiligen. Ideal zum Einsatz bei fortschreitender Demenz und für die 10-Minuten-Aktivierung. Material: stabiler, dicker Karton.

6 Puzzles mit je 4 großen, griffigen Teilen (9 x 9 cm).
088489-69 **25,19 / 26,95**